

★女子バレーボール部 活動報告(7月～8月)

7月26日(日)学校見学会において、部活動体験を実施しました。

3名の中学生に参加いただき、充実した練習をすることができました。

～夏休み中の練習試合～

7月28日(火) vs福生高校

7月30日(木) AM:昭和高校(合同練習) PM:国立音大付属

8月 3日(月) vs上水高校

8月15日(土) vs東亜学園

8月17日(月) vs小平南高校

8月19日(水) vs羽村高校、武蔵村山高校

拝島高校の体育館が使用できない期間にも、練習試合や合同練習を快く引き受けてくださり、ありがとうございました。

～8ブロック関係～

7月20日(月) 練習会 たくさんの学校と、ポジションをそろえての練習等を行い、いい刺激となりました。

8月4日(火)、5日(水) 夏期研修大会

2日間で12チームと試合させていただきました。試合中だけでなく、多くの学校からアドバイスをいただき、チームとして成長することができた2日間でした。

～夏季大会～ 8月22日(土)

1回戦 vs目白研心 21-25×、25-12〇、25-22〇 勝利

2回戦 vs中央大学附属 20-25×、14-25× 敗退

夏休みを通して、ほとんど試合に勝つことはできていませんでしたが、大会という場で1試合勝つことが出来ました。

夏を通して取り組んできた、サーブレシーブには課題は残っていますが、2段トスからの攻撃、スパイクレシーブについては成長があり、初心者と1年生が多いチームではありますが、夏の成果を残すことができました。

多くの学校との練習試合があつてこそその成長だったと思います。

関わってくれた学校の皆様には、この場を借りて感謝申し上げます。

